

Recet a	Lasaña de Carne
Aut or	
Raci ones	
Ti empo	
I ngr edi ent es	Para l a bechamel

El aboración:





Preparanos la bechamel



Montanos la lasaña

Recet a	Al bóndi gas en Sal sa de ni Mãdre
Aut or	
Raci ones	
Ti empo	
I ngredi ent es	Para l as al bóndi gas Para l a sal sa

El abor aci ón:





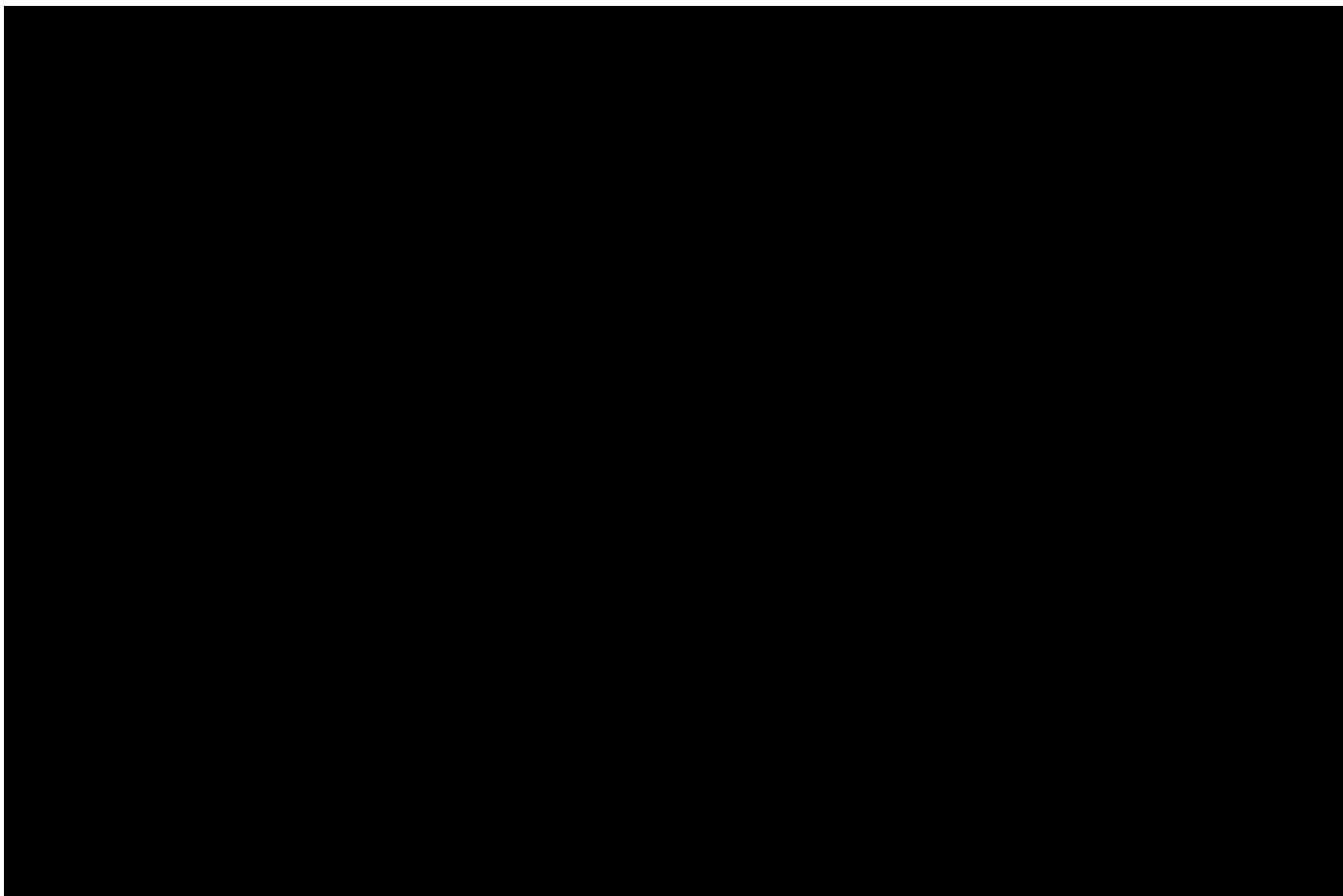


Recet a	Arroz con Costi ll as
Aut or	
Raci ones	
Ti empo	
I ngredi ent es	

El aboración:







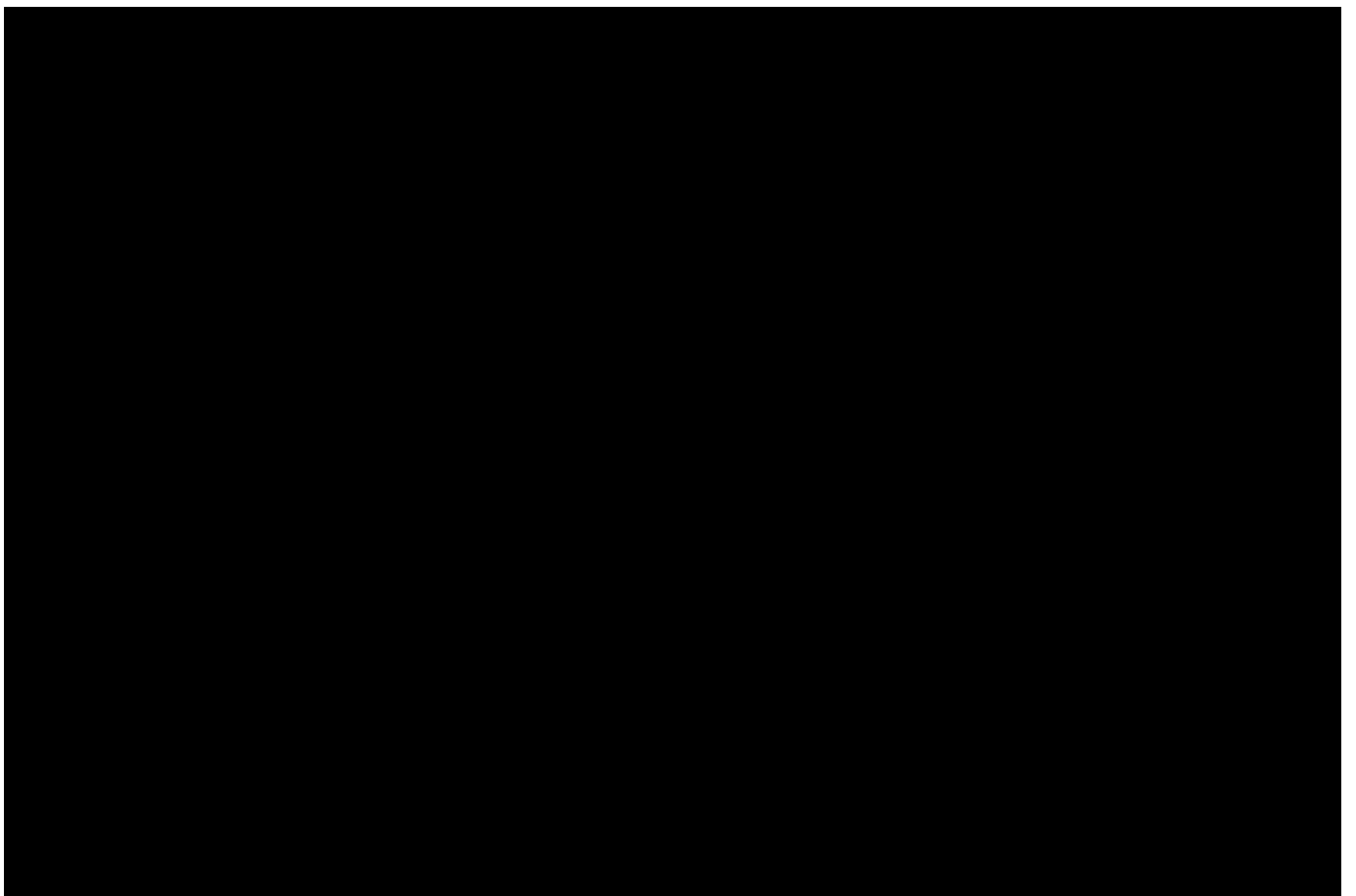
Recet a	Sol oní l l o con Set as al Pedr o Xi nénez
Aut or	
Raci ones	
Ti enpo	
I ngredi ent es	

El aboración:





Not as:



Recet a	Escal opes de Cerdo con Menestra
Aut or	
Raci ones	

Tiempo	
Ingredientes	

Elaboración:



