

Recet a	Fi l etes de Lom o a l a Cerveza
Aut or	
Raci ones	
Ti enpo	
I ngr edi ent es	





Notas:

Receta	Lasaña de Carne
Autor	
Raciones	
Tiempo	

I ngredi ent es

Par a l a bechanel

El abor aci ón:





Preparanos la bechamel



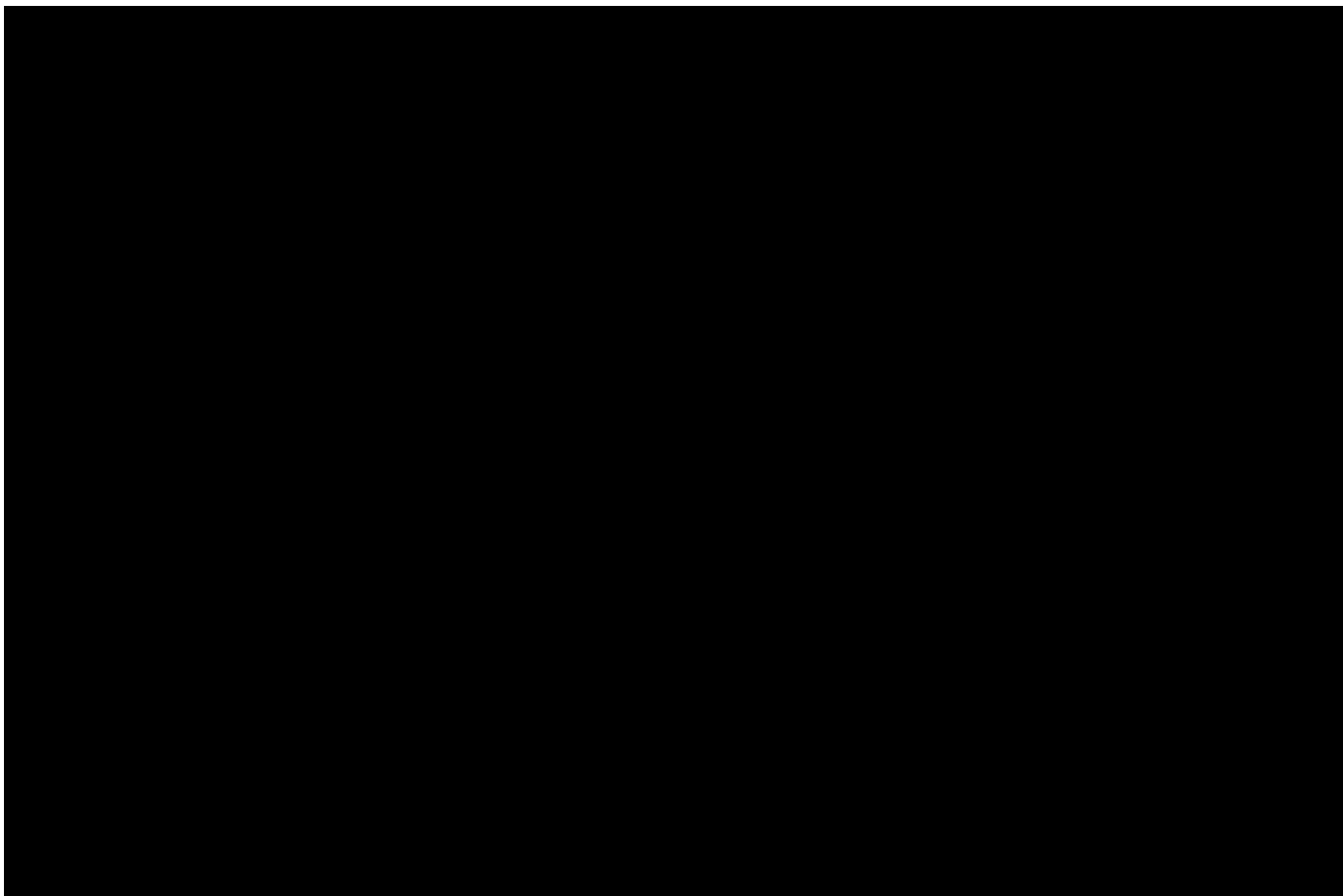
Montanos la lasaña

Recet a	Al bóndi gas en Sal sa de mi Madre
Aut or	
Raci ones	
Ti enpo	
I ngredi ent es	Para l as al bóndi gas Para l a sal sa

El aboraci ón:





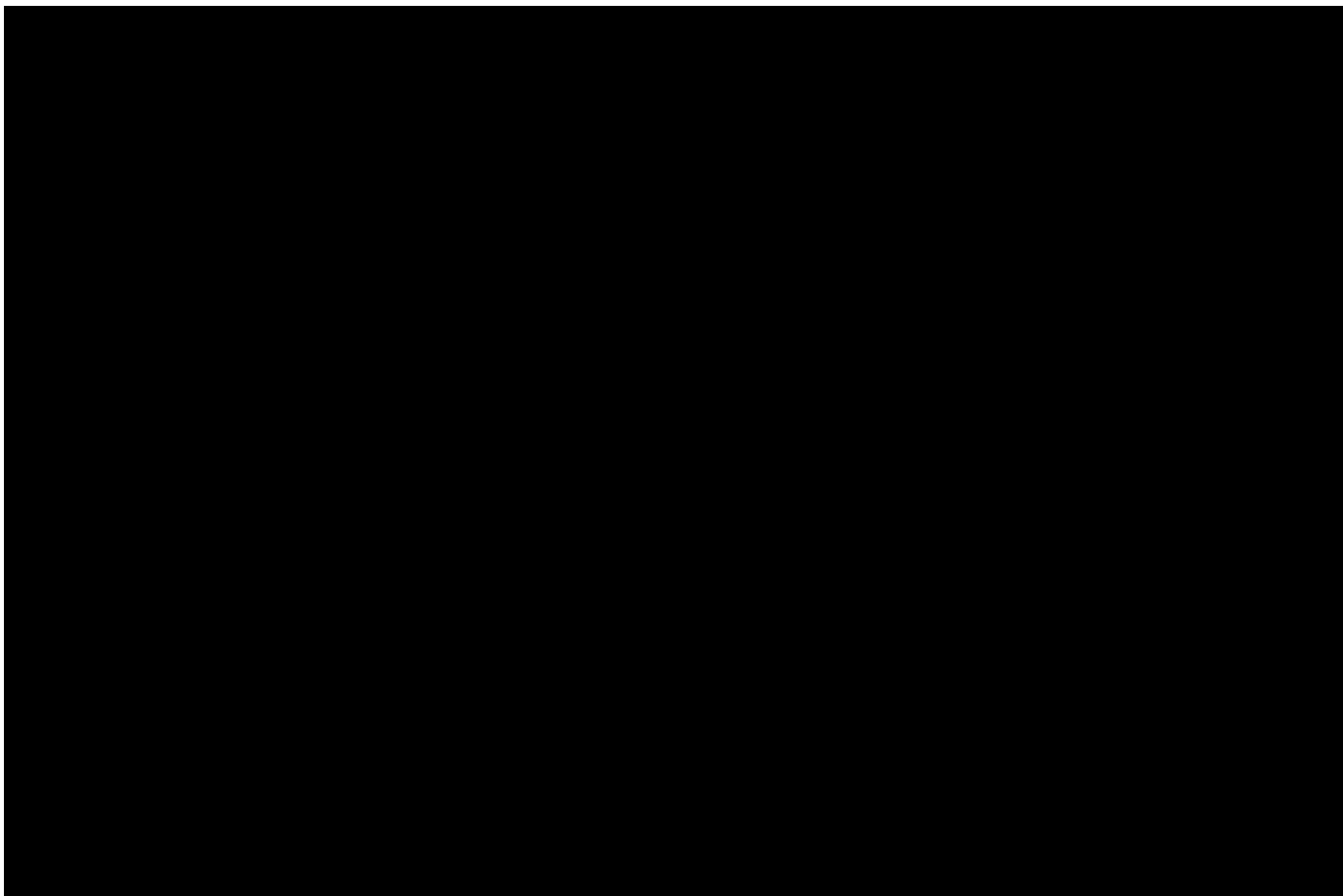


Recet a	Arroz con Costi ll as
Aut or	
Raci ones	
Ti enpo	
I ngredi ent es	

El aboración:







Recet a	Sol oní l l o con Set as al Pedr o Xi nénez
Aut or	
Raci ones	
Ti enpo	
I ngredi ent es	

El aboración:





Not as: