

Recet a	Sol oní l l o de Cer do en Sal sa de Pedr o Xi nénez
Aut or	
Raci ones	
Ti enpo	
I ngredi ent es	

El aboración:



Receta	Filetes de Lomo a la Cerveza
Autor	

Raci ones	
Ti enpo	
I ngredi ent es	

El aboración:





Recet a	Lasaña de Carne
Aut or	
Raci ones	
Ti empo	

I ngredi ent es

Par a l a bechanel

El abor aci ón:





Preparanos la bechamel



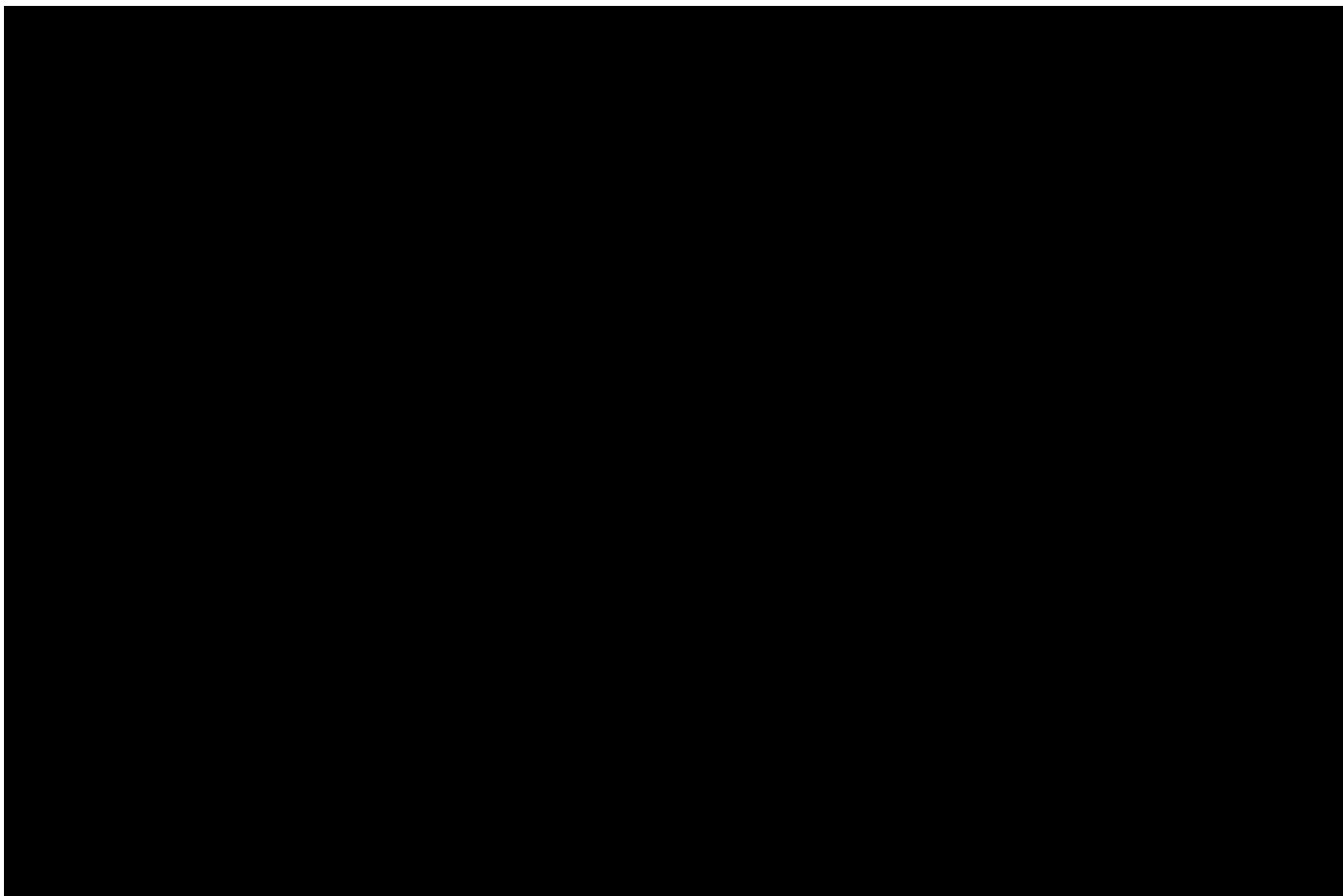
Montamos la lasaña

Recet a	Al bóndi gas en Sal sa de mi Madre
Aut or	
Raci ones	
Ti enpo	
I ngredi ent es	Para l as al bóndi gas Para l a sal sa

El aboración:







Recet a	Arroz con Costi ll as
Aut or	
Raci ones	
Ti enpo	
I ngredi ent es	

El abor aci ón:



