

Ñ A B C E F G H J L M N P Q R S T V

**Ñ**

Ñoquis con Salsa de Pimientos, Nueces y Albahaca

Ñoquis de Calabaza y Boniato con Salsa de Quesos

**A**

Albóndigas al Vapor en Salsa de Verduras y Vino Blanco

Albóndigas de Verdura

Albóndigas de Verdura con Salsa de Pimiento Rojo

Alcachofas a la Cerveza

Alcachofas con Jamón

Arroz con Verduras

Arroz con Verduras y Setas

Arroz Cremoso de Cebolla con

Calabaza Asada al Tomillo y Crujiente de Almendra

Asadillo Manchego

Croquetas de Espinacas

Cuscús con Algas

Cuscús con Verduras

Cuscús de Coliflor

**E**

Endivias con Crema de Quesos y

Croudi tés de Verduras

Ensalada Campera

Ensalada con Pollo al Vapor y

Vinagreta de Frutos Rojos

Ensalada de Brotes Tiernos con Gambas,

Mejillones, Salmón Ahumado y Vinagreta de Granada

Ensalada de Qui noa

Ensalada de Qui noa con Vinagre de Frambuesas

Escalopes de Cerdo con Menestra

Espaguetis con Verduras y Gambas

al Toque Oriental

Espaguetis de Calabacín con Dados

Mousse de Pimientos del Piquillo

Muffins de Atún, Brócoli y Coliflor

Muffins de Verduras

**N**

Nugguets de Brócoli y Queso

**P**

Pan de Calabacín

Pasta Fresca De Espinacas

Pastel de Alcachofas y Queso

Provolone con Salsa de Piquillos

Pastel de Calabacín

Pastel de Calabacín Y Pollo

Pastel de Puerros y Txaka

Pastel de Verduras

Patatas Rellenas de Espárragos Verdes y

Atún

Paté de Tomates Secos

Pimientos Morrones Rellenos

## **B**

[Bacalao con Sanfai na](#)  
[Barquitas de Calabacín](#)  
[Bati do Depurativo](#)  
[Berenjena Rellena de Atún](#)  
[Berenjenas Rellenas al Curry con Semillas de Amapola](#)  
[Berenjenas Rellenas de Verduras](#)  
[Bizcocho de Calabacín con Chocolate](#)  
[Bizcocho Salado de Pimientos y Atún](#)  
[Bombones de Tomates Cherry con Tierra de Kikos](#)

## **C**

[Calabacines Aromatizados con Tomillo Rellenos de Ajoarriero](#)  
[Calabacines Rellenos de Atún y Mozzarella](#)  
[Calabacines Rellenos de Pollo y Champi ñón](#)  
[Canel ones De](#)

[de Tomate Natural , Berenjena y Pan de Especias](#)

[Espagueti s de Calabacín con Manzana Caramelizada](#)

[Espagueti s de Calabacín con Salsa de Puerro y Gambas](#)

[Espagueti s de Calabacín con Salsa de Verduras](#)

[Espinacas con Ajos Tiernos](#)

[Espirales de Pasta con Salsa de Hortalizas](#)

[Espárragos Blancos con Huevo Poché, Sal de Jamón y Vinagreta de Moras](#)

[Espárragos Verdes con Emulsión de Azafrán](#)

[Estofado de Verduras](#)

[Estofado de Verduras, Garbanzos y Bacalao](#)

## **F**

[Falsas Macetas de Brandada de Bacalao, Musse de](#)

[de Soja Texturizada Pisto](#)

[Pisto Manchego con Huevo Poché y Sal de Jamón](#)

[Pizza con base de Coli flor \(sin Harina\)](#)

[Pollo con Verduras en Salsa de Naranja](#)

[Pollo con Verduras y Cuscús](#)

[Pollo con Verduras y Salsa de Soja](#)

[Pollo con Verduras, Champi ñones y Cuscús](#)

[Pollo en Crudo](#)

[Porrusalda con Bacalao](#)

[Puerros al Vapor con Vinagreta](#)

[Puré de Berenjena](#)

[Puré de Calabacín](#)

## **Q**

[Qui noa con Verduras y Salsa de Soja](#)

## **R**

[Repollo con Calabacín, Pimiento, Bacon y Huevos](#)

<a href="#">Espinacas Y Matò</a>	<a href="#">Pimientos del</a>	<a href="#">Revuelto de</a>
<a href="#">Canelones de la</a>	<a href="#">Piquillo y Tierra</a>	<a href="#">Espárragos y</a>
<a href="#">Huerta</a>	<a href="#">de Aceitunas Negras</a>	<a href="#">Champiñones</a>
<a href="#">Cebolla</a>	<a href="#">Fideos a la Cazuela</a>	<a href="#">Revuelto de</a>
<a href="#">Caramelizada</a>	<a href="#">con Habas</a>	<a href="#">Espárragos</a>
<a href="#">Cebolla</a>	<a href="#">Fideos Con</a>	<a href="#">Trigueros, Ajetes y</a>
<a href="#">Caramelizada</a>	<a href="#">Alcachofa y Pollo</a>	<a href="#">Gambas al Vapor con</a>
<a href="#">Cebolla</a>	<a href="#">Fideos Con Verduras</a>	<a href="#">Huevo Pochado</a>
<a href="#">Caramelizada con</a>	<a href="#">Filetes de Ternera</a>	<a href="#">Risotto de</a>
<a href="#">Cerveza Negra</a>	<a href="#">en Salsa de Cebolla</a>	<a href="#">Espárragos</a>
<a href="#">Cebollas Rellenas</a>	<a href="#">Filetes de Ternera</a>	<a href="#">Trigueros</a>
<a href="#">al Vapor con Puré</a>	<a href="#">en Salsa de</a>	<a href="#">Rollitos de Merluza</a>
<a href="#">de Patata y</a>	<a href="#">Pimientos</a>	<a href="#">con Verduritas</a>
<a href="#">Mermelada de</a>	<b>G</b>	<a href="#">sobre Cama de Crema</a>
<a href="#">Frambuesa</a>		<a href="#">de Calabacín</a>
<a href="#">Champiñones</a>	<a href="#">Garbanzos con</a>	<b>S</b>
<a href="#">Rellenos de</a>	<a href="#">Acelgas</a>	
<a href="#">Calabaza al Tomillo</a>	<a href="#">Garbanzos con</a>	<a href="#">Salmorejo</a>
<a href="#">y Queso Azul</a>	<a href="#">Espinacas, Pasas y</a>	<a href="#">Salsa de Pimientos</a>
<a href="#">Cheesecake Salda</a>	<a href="#">Piñones</a>	<a href="#">Salteado de Judías</a>
<a href="#">con Tomates</a>	<a href="#">Gazpacho a mi</a>	<a href="#">Verdes Con</a>
<a href="#">Confitados</a>	<a href="#">Manera</a>	<a href="#">Langostinos,</a>
<a href="#">Chop Suey de</a>	<a href="#">Gazpacho de Cerezas</a>	<a href="#">Panceta y Camisa de</a>
<a href="#">Ternera</a>	<a href="#">Gazpacho de Fresas</a>	<a href="#">Ibérico</a>
<a href="#">Crema de Aguacate y</a>	<a href="#">Gazpacho de Mango</a>	<a href="#">Sofrito Básico</a>
<a href="#">Calabacín</a>	<a href="#">Gazpacho de</a>	<a href="#">Sofrito de Cebolla</a>
<a href="#">Crema de Brócoli y</a>	<a href="#">Remolacha con</a>	<a href="#">y Pimiento</a>
<a href="#">Almendras</a>	<a href="#">Manchego</a>	<a href="#">Sopa de Apio</a>
<a href="#">Crema de Brócoli,</a>	<a href="#">Gazpacho de</a>	<a href="#">Sopa de Verduras</a>
<a href="#">Espárragos</a>	<a href="#">Remolacha con Mgas</a>	<a href="#">Sopa Mnestrone</a>
<a href="#">Trigueros y</a>	<a href="#">de Parmesano</a>	<a href="#">Sopa Miso</a>
<a href="#">Puntillas De</a>	<a href="#">Gazpacho de Sandía</a>	<a href="#">Sopa Thai de</a>
<a href="#">Calamar</a>	<a href="#">y Pimientos del</a>	<a href="#">Calabaza con Curry</a>
<a href="#">Crema de Calabacín</a>	<a href="#">Piquillo</a>	<a href="#">y Leche de Coco</a>

<a href="#">con Quesitos</a>	<a href="#">Gui santes</a>	<b>T</b>
<a href="#">Crema de Calabacín y Boletus con Croutons de Pollo y Boletus</a>	<a href="#">Chorizo</a>	<a href="#">Tallarines con Ternera y Cebolla</a>
<a href="#">Crema de Calabacín y Salmón con Crujiente de Queso</a>	<a href="#">Gui santes Gui sados</a>	<a href="#">Tallarines con Verduras</a>
<a href="#">Crema de Calabaza</a>	<b>H</b>	<a href="#">Tallarines De Espinacas Con Salsa De Champi ñones</a>
<a href="#">Crema de Calabaza</a>	<a href="#">Hamburguesa de Qui noa y Remol acha</a>	<a href="#">Tarta de Brócoli con Quesos y Bacon Ahumado</a>
<a href="#">Crema de Calabaza con Chocolate Blanco</a>	<a href="#">Hamburguesas de Brócoli</a>	<a href="#">Tarta de Calabaza y Queso de Cabra con Masa de Harina Integral</a>
<a href="#">Crema de Calabaza con Lima y Vieiras</a>	<a href="#">Hamburguesas de Pollo y Espinacas</a>	<a href="#">Tarta de Calçots y Romesco</a>
<a href="#">Crema de Calabaza con Mascarpone</a>	<a href="#">Hamburguesas o Tortitas de Coliflor</a>	<a href="#">Tartaletas de Calabacín y Espárragos Verdes</a>
<a href="#">Crema de Calabaza y Salmón al Vapor con Guarnición</a>	<b>J</b>	<a href="#">Tartar De Champi ñones</a>
<a href="#">Crema De Calabaza Y Zanahoria</a>	<a href="#">Judías Verdes con Salmón y Gambas</a>	<a href="#">Tartar De Tomate Con Helado De Mbstaza</a>
<a href="#">Crema de Col Lombarda</a>	<a href="#">Judías con Verduras</a>	<a href="#">Ternera con Cebolla</a>
<a href="#">Crema de Espárragos</a>	<a href="#">Judías Verdes con Jamón</a>	<a href="#">Terrina de Calabacín con Pollo y Verduras</a>
<a href="#">Crema de Espárragos</a>	<a href="#">Judías Verdes con Patatas</a>	<a href="#">Timbal de Patata, Pimientos y Crujiente de Jamón</a>
<a href="#">Crema de Espárragos Blancos</a>	<a href="#">Judías Verdes con Tomate</a>	<a href="#">Tomates Cherry</a>
<a href="#">Crema de Gui santes con Crujiente de Jamón</a>	<b>L</b>	
<a href="#">Crema de Hinojo</a>	<a href="#">Lasaña de Verduras sin Bechamel</a>	
<a href="#">Crema de Parmesano con Setas Shiitake</a>	<a href="#">Lombarda con Manzana y Pasas</a>	

<a href="#">Crema de Puerros y Espárragos</a>	<a href="#">Lomo de Cerdo y Patatas al Vapor</a>	<a href="#">Rellenos de Mascarpone y Nueces</a>
<a href="#">Crema de Shiitake</a>	<a href="#">con Salsa de Verduras</a>	<a href="#">Tortelloni de Espinacas con Bechamel de Calabacín</a>
<a href="#">Crema de Verduras</a>	<a href="#">Lomo Relleno con Puré de Berenjena y Calçots</a>	<a href="#">Tortilla de Patata y Espárragos</a>
<a href="#">Crema de Zanahoria y Arroz</a>	<a href="#">Calçots</a>	<a href="#">Tosta de Trigueros con Cebolla Caramelizada</a>
<a href="#">Crema de Zanahoria y Jengibre</a>	<b>M</b>	<a href="#">Tosta de Trigueros con Cebolla Caramelizada</a>
<a href="#">Crema Fría de Aguacate y Calabacín</a>	<a href="#">Macarrones con Trigueros en Aceite de Ajo, Aceitunas y Piñones</a>	<b>V</b>
<a href="#">Crema Fría de Calabaza al Toque de Naranja</a>	<a href="#">Magdalenas de Calabaza y Chocolate</a>	<a href="#">Vichyssoise de Aguacate</a>
<a href="#">Crema Fría de Pepino, Aguacate y Yogur</a>	<a href="#">Menestra de Verduras de Invierno</a>	<a href="#">Vichyssoise de Puerro y Coco</a>
<a href="#">Crema Multiverduras</a>	<a href="#">Merluza al Vapor sobre Crema de Zanahoria</a>	<a href="#">Vichyssoise de Puerro y Patata</a>
	<a href="#">Mermelada de Pimiento Rojo</a>	
	<a href="#">Mini Pimientos Rellenos de Quiinoa con Vinagreta de Encurtidos</a>	
	<a href="#">Mini Pizzas de Calabacín</a>	
	<a href="#">Mbussaka de Verduras</a>	