

A C E E G H J M P S

A

Alubias a la
Marinera
Arroz con Garbanzos
y Atún al Comino

C

Cocido Tradicional

E

Ensalada de
Lentejas con
Vinagreta de
Manzana
Estofado de
Verduras, Garbanzos
y Bacalao

F

Fabada de Alubias
Pintas
Falafel con Crema
Agria

G

Garbanzada Canaria
Garbanzos con
Acelgas
Garbanzos con
Costillas
Garbanzos con
Espinacas, Pasas y
Piñones
Garbanzos con Setas
Garbanzos Estofados
Guiso de Judías
Pintas

H

Humus
Humus
Humus de Aguacate

J

Judías con Verduras

M

Marmitako de Salmón

P

Plato Típico de
Arbúcies, Butifarra
Negra, Mongetes del
Ganxet y Sepia

S

Sopa Mnestrone