

<b>Recet a</b>	Merl uza al Vapor en Sal sa de Tomate
<b>Aut or</b>	
<b>Raci ones</b>	
<b>Ti enpo</b>	
<b>I ngredi ent es</b>	

---

El aboración:





<b>Aut or</b>	
<b>Raci ones</b>	
<b>Ti empo</b>	
<b>I ngredi ent es</b>	

---

---

**Elaboración:**

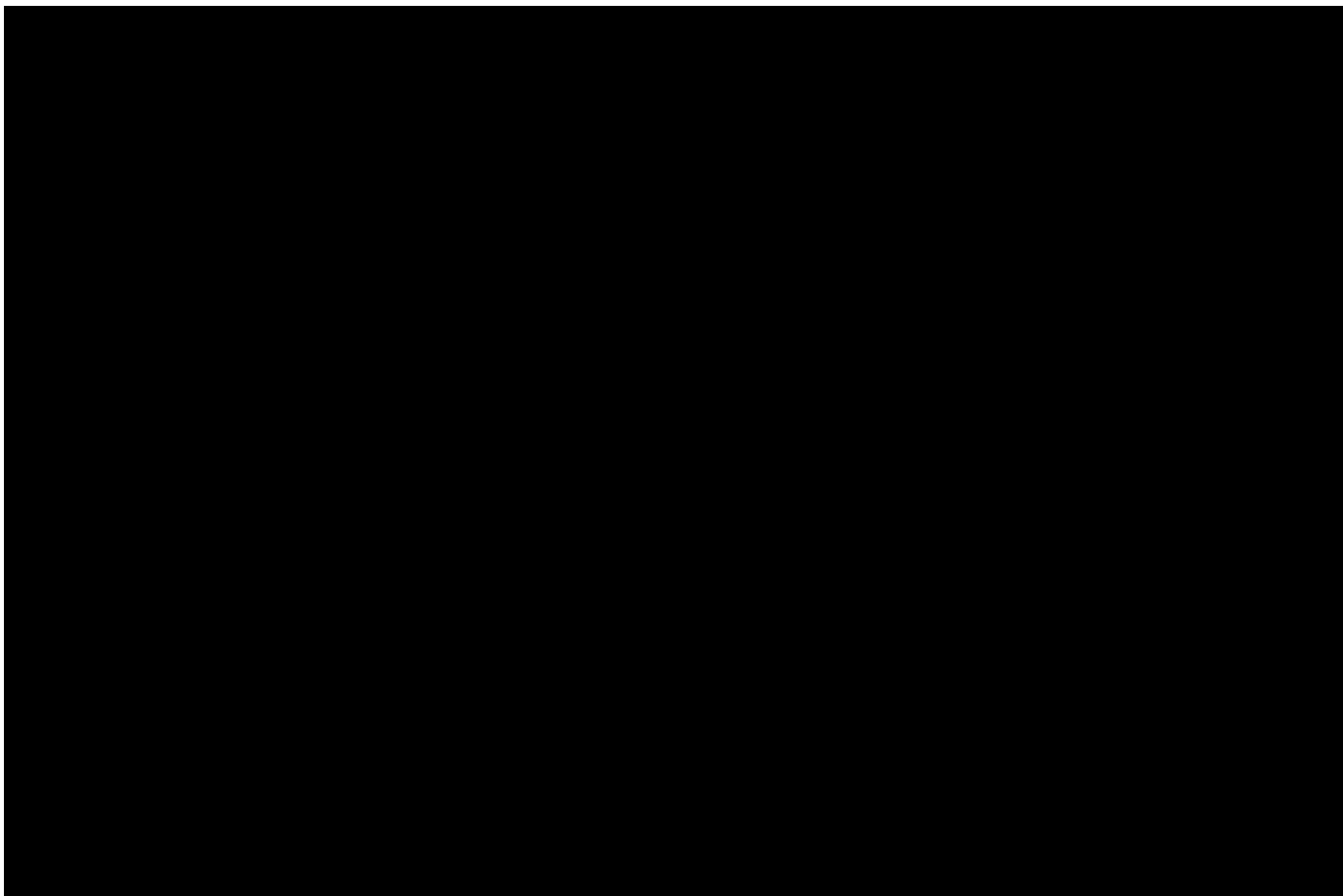




---



---



<b>Recet a</b>	Ensal ada de Pat ata con Sal n3n, Gambas y Mayonesa de Aguacate
<b>Aut or</b>	
<b>Raci ones</b>	
<b>Ti empo</b>	
<b>I ngredi ent es</b>	Para la mayonesa de aguacate

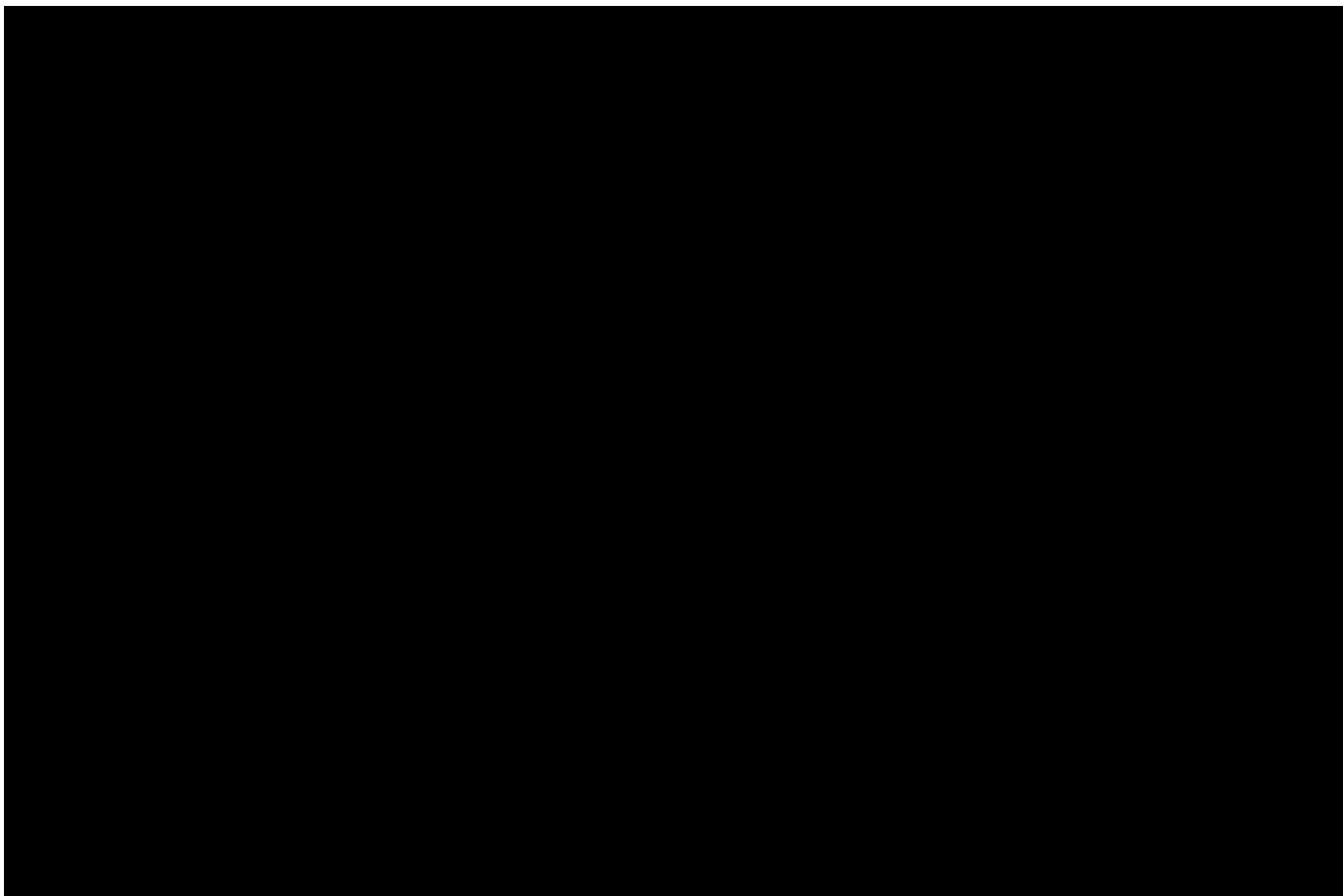
El aboraci ón:





**Not a:**

---



<b>Receta</b>	Merluza al Vapor sobre Crema de Zanahoria
<b>Autor</b>	
<b>Raciones</b>	
<b>Tiempo</b>	
<b>Ingredientes</b>	

El abor aci ón:





---



**Nota:**

---

<b>Receta</b>	Muffins de Atún, Brócoli y Coliflor
<b>Autor</b>	
<b>Raciones</b>	
<b>Tiempo</b>	
<b>Ingredientes</b>	



**El aboraci ón:**

